

Bildungsprogramm 2027

Wissen fürs Leben



Wissen fürs Leben

Das SRK Kanton Aargau bietet eine Vielzahl an Kursen und Weiterbildungen an – für Fachkräfte in der Pflege als auch für die breite Bevölkerung. Die Kurse und Lehrgänge aus den Fachthemen Pflege, Betreuung und Begleitung, psychische Gesundheit, Palliative Care und Babysitting sind praxisnah gestaltet und greifen aktuelle Entwicklungen auf, um den Teilnehmenden wertvolle und direkt anwendbare Fähigkeiten zu vermitteln.

Wo nicht anders angegeben, finden die Kurse im Rotkreuz-Haus an der Buchserstrasse 24 in Aarau statt.

Welche Kurse für wen?

- **Pflegehelfende SRK**
- **Weiterbildungen Pflegehelfende SRK**
- **Alle Interessierten**
- **Eltern und Familie**
- **Pflegende und Betreuende**



Detailinformationen zu den Kursen, Anmeldebedingungen und Anmeldung: www.srk-aargau.ch/bildung

Rabatte auf Kurspreise:

- Pflegende Angehörige erhalten 50 % Rabatt, wenn während der gesamten Kursdauer der Rotkreuz-Entlastungsdienst in Anspruch genommen wird.
- Freiwillige und Mitarbeitende des SRK Kanton Aargau erhalten 25 % Rabatt.

Rotkreuzrabatt Aargau:

Personen in bescheidenen finanziellen Verhältnissen wird auf Antrag eine Tarifreduktion gewährt. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Massgeschneiderte Kurse und Inhouse-Schulungen

Das SRK Kanton Aargau bietet massgeschneiderte Kurse für Heime, Vereine und Schulen an. Zudem ist auch die Durchführung eines regulären Kurses in den eigenen Räumlichkeiten (Inhouse-Schulung) möglich.

Informationen: Telefon 062 835 70 47, bildung@srk-aargau.ch

Kurs	Kursdetails	Kat.
Berufseinstieg in die Pflege		
Informationsveranstaltung Der Besuch der kostenlosen Informationsveranstaltung ist eine zwingende Voraussetzung für die Aufnahme in den Lehrgang.	1 × 1.5 Stunden Daten: www.srk-aargau.ch/info-ph  Kostenlos	
Lehrgang «Pflegehelfende SRK» Der Lehrgang richtet sich an Personen, die einen beruflichen Einstieg in die Pflege planen oder sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten möchten. Das Zertifikat «Pflegehelfende SRK» ist in der ganzen Schweiz anerkannt.	120 Stunden Theorie, im Anschluss mindestens 12 Tage Praktikum Daten und Orte: www.srk-aargau.ch/ph  CHF 2550.– (inkl. Kursunterlagen und Zertifikat)	
Deutsch in der Pflege Eignet sich als Sprach-Vorbereitung für den Lehrgang Pflegehelfende SRK oder für Personen, die in der Pflege arbeiten.	24 × 2,5 Stunden Daten: www.srk-aargau.ch/deutschkurs-ph  18.00 – 20.30 Uhr, dienstags und donnerstags CHF 300.– mit Bildungsgutschein, sonst CHF 800.–	  

«Die Begeisterung für den Pflegeberuf und die langjährige Praxiserfahrung der Kursleiterinnen waren in jeder Unterrichtsstunde spürbar. Der Lehrgang hat mir das praktische Wissen vermittelt, das ich gesucht habe, um ältere Menschen sicher und kräfteschonend zu begleiten.»

Christiane Roth, Absolventin Lehrgang Pflegehelfende SRK

Weiterbildung Pflege und Betreuung

Lehrgang Pflegehelfende SRK Langzeitpflege (modulare Weiterbildung)

Für Pflegehelfende SRK, die bereits in der Langzeitpflege tätig sind oder sich darauf vorbereiten möchten. Das Zertifikat zeigt auf, dass jemand alle wichtigen Elemente pflegerischer Arbeit von betagten und dementen Menschen kennt und im Pflegealltag umsetzen kann.

Es müssen Pflichtmodule (mind. 118 Stunden) und Wahlmodule (mind. 18 Stunden) besucht werden. Anschliessend kann das Zertifikat Pflegehelfende SRK Langzeitpflege beantragt werden.

Die Wahlmodule sind im Bildungsprogramm mit * gekennzeichnet, die Pflichtmodule mit **.

Weitere Informationen und Antrag für Zertifikat:
www.srk-aargau.ch/lehrgang-langzeitpflege



Lehrgang Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau (modulare Weiterbildung)

Die Anzahl Menschen, die an einer Demenz erkranken, steigt jährlich an. Der Lehrgang bereitet Pflegehelfende SRK auf die anspruchsvolle Tätigkeit der Begleitung von demenzkranken Personen vor. Zudem bietet er Pflegehelfenden, die bereits in diesem Fachgebiet arbeiten, eine gezielte Fachvertiefung.

Die Module sind im Bildungsprogramm mit *** gekennzeichnet. Anschliessend kann das Zertifikat Demenzbetreuung SRK Kanton Aargau beantragt werden.

Weitere Informationen und Antrag für Zertifikat:
www.srk-aargau.ch/lehrgang-demenzbetreuung



Kurs	Kursdetails	Kat.
Apoplexie und Halbseitenlähmung Neu Jedes Jahr erleiden 12'000 Menschen in der Schweiz einen Schlaganfall. Der Kurs vermittelt Pflegehelfenden vertieftes Wissen und praktische Fähigkeiten, um Betroffene professionell zu unterstützen und begleiten.	1 × 6 Stunden 23.02.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	
Basale Stimulation® – Basiskurs Auch schwerstkranke Menschen haben das Bedürfnis nach Wahrnehmung, Bewegung und Kommunikation. Das Konzept der Basalen Stimulation® hat zum Ziel, Menschen gezielt zu fördern, damit ihre Fähigkeiten möglichst lange erhalten bleiben.	3 × 7 Stunden Kurs 1: 03.03./04.03./08.04.2027 Kurs 2: 09.09./10.09./21.10.2027 08.30 – 16.00 Uhr CHF 620.– (inkl. offizielle Bestätigung des Internationalen Fördervereins Basale Stimulation® e.V.)	 ** ***
Biografiearbeit – der Schlüssel zur individuellen Pflege Die Lebensgeschichte älterer Menschen zu kennen, ermöglicht individuelle Pflege. Im Kurs werden Methoden aufgezeigt, wie die Biografie erfasst und in die pflegerische Arbeit einbezogen werden kann.	1 × 6 Stunden 31.05.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	 * ***
Blutdruck und Puls richtig messen Blutdruck und Puls sind wichtige Vitalzeichen. Ihre korrekte Messung und das Hintergrundwissen helfen, Abweichungen zu erkennen und Rückschlüsse auf Symptome und Krankheitsbilder zu ziehen.	1 × 6 Stunden 07.09.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	
Demenz – herausforderndes Verhalten Abwehrendes und herausforderndes Verhalten von Menschen mit Demenz tritt häufig auf und kann belastend sein. Die Teilnehmenden lernen die Mechanismen verstehen und mit den schwierigen Situationen umzugehen.	1 × 7 Stunden 06.09.2027 09.00 – 17.00 Uhr CHF 185.–	  *
Demenzkranke Menschen betreuen – eine anspruchsvolle Aufgabe Fachwissen über die Krankheit und die Auswirkungen helfen bei der Betreuung von Menschen mit Demenz und erhöhen deren Lebensqualität. Die Teilnehmenden üben mit Beispielen aus dem eigenen Alltag.	2 × 7 Stunden 18.05./01.06.2027 09.00 – 17.00 Uhr CHF 370.–	  ***

Kurs	Kursdetails	Kat.
Ethik in der Pflege Die Frage «Hätte ich anders handeln sollen?» beschäftigt in der Pflege immer wieder. Anhand von Praxisbeispielen werden Situationen aus ethischer Perspektive miteinander besprochen.	1 × 6,5 Stunden 28.05.2027 09.00 – 16.30 Uhr CHF 175.–	 **
Gewaltfrei kommunizieren – sich ohne Streit Gehör verschaffen Die «Gewaltfreie Kommunikation» ist ein Kommunikationskonzept, das hilft, bewusster hinzuhören und dem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken und gleichzeitig seine eigenen Wünsche und Bedürfnisse zu formulieren.	1 × 6,5 Stunden 24.05.2027 09.00 – 16.30 Uhr CHF 175.–	   *
Kinaesthetics® – Grundkurs Das Konzept der Kinaesthetics® umfasst das Mobilisieren/Bewegen von körperlich eingeschränkten Menschen mithilfe ihrer individuellen Bewegungsmöglichkeiten. Die Teilnehmenden lernen zudem, wie sie das Risiko von eigenen Überlastungsverletzungen vermeiden können.	4 × 6,5 Stunden 23.08./24.08./18.10./01.11.2027 08.30 – 16.15 Uhr CHF 750.– (inkl. Zertifizierung)	 **
Kurzaktivierung im Alltag Aktivieren heisst, die körperlichen, geistigen, emotionalen und sozialen Fähigkeiten zu fördern und zu erhalten. Aktivierung ist ein unverzichtbarer Bestandteil im Pflegealltag.	1 × 6 Stunden 21.05.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  * ***
Medikamentenlehre – Grundlagenmodul Das Wissen rund um Medikamente gibt den Kursteilnehmenden mehr Sicherheit im Umgang damit.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 14.01.2027 Kurs 2: 12.08.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	
Medikamentenlehre – Vertiefung A Der Kurs ergänzt das Grundwissen und geht auf Themen wie Wirkungen und Nebenwirkungen von Schlaf- und Schmerzmedikamenten sowie Fehler im Umgang mit Medikamenten ein.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 21.01.2027 Kurs 2: 19.08.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	

Kurs	Kursdetails	Kat.
Medikamentenlehre – Vertiefung B Der Kurs ergänzt das Grundwissen und behandelt Themen wie Wirkungen und Nebenwirkungen von Medikamenten bei chronischen Erkrankungen und in der Altersmedizin.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 28.01.2027 Kurs 2: 26.08.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	
Multiple Sklerose – verstehen, begegnen und begleiten Eine Krankheit mit 1000 Gesichtern. Jeder Betroffene zeigt individuelle Symptome. Dies stellt die Pflegenden täglich vor neue Herausforderungen. Der Tageskurs vermittelt, wie Betroffene in ihrer selbstständigen Lebensführung unterstützt und begleitet werden können.	1 × 6 Stunden 07.06.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	 
Notfallsituationen in der Pflege und Erste Hilfe Der Kurs behandelt Erste-Hilfe-Massnahmen bei Notfällen, die im Pflegealltag häufig vorkommen.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 19.03.2027 Kurs 2: 26.11.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	 **
Parkinson – kompetent begleiten und pflegen Neu Der praxisorientierte Kurs vermittelt Wissen und konkrete Handlungsmöglichkeiten für die professionelle und ressourcenorientierte Begleitung und Pflege von Menschen mit Parkinson.	1 × 6 Stunden 04.05.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	 
Pflegeberichte schreiben Die Pflegedokumentation ist obligatorisch. Anhand konkreter Praxisbeispiele üben die Teilnehmenden, ihre Beobachtungen verständlich und anschaulich zu formulieren.	6 Stunden 22.11.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	 **
Validation nach Feil® – Grundkurs Validation ist eine Kommunikationsform für den Umgang mit desorientierten älteren Menschen. Sie basiert auf Wertschätzung und Einfühlungsvermögen.	3 × 7 Stunden 02.09./23.09./28.10.2027 09.00 – 17.00 Uhr CHF 555.–	 ** ***

Babysitting

Babysitting – ein Vertrauensjob

Der Kurs vermittelt Jugendlichen (Mindestalter 13 Jahre) die Grundlagen der Kinderbetreuung. Die Teilnehmenden erhalten den bekannten Babysitting-Pass des SRK.

2 x 5 Stunden
 Zirka 40 Kurse pro Jahr
 Daten und Durchführungsorte:
www.srk-aargau.ch/babysitting



CHF 130.– (inkl. Kursunterlagen)
 Preis kann nach Ort abweichen.

Pflegende Angehörige

Lehrgang

Pflegende Angehörige SRK

Die Pflege und Betreuung von Angehörigen oder nahestehenden Personen ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Dieser von Spitex Schweiz anerkannte Lehrgang bietet das nötige Wissen und die Möglichkeit, sich bei einer Spitex-Organisation anstellen zu lassen und für die Pflegearbeit einen Lohn zu erhalten.

Neu

4 Präsenztage, Selbststudium,
 16 Stunden Coaching von
 Spitex-Organisation
 Daten: www.srk-aargau.ch/pa



09.00 – 16.00 Uhr

CHF 1200.– (inkl. Kursunterlagen
 und Zertifikat)

Kurse für alle / Psychische Gesundheit

Depression im Alter

Depression ist die häufigste psychiatrische Erkrankung im Alter. Der Kurs zeigt auf, wie ältere Menschen mit einer Depression unterstützt und begleitet werden können.

1 x 6 Stunden
 15.06.2027
 09.00 – 16.00 Uhr

CHF 175.–

Konstruktiver Umgang mit Stress – Resilienz

Stress gehört zum Berufs- und Privatalltag. Die Schulung vermittelt praxisnahe Wege, um die eigene Widerstandskraft (Resilienz) zu stärken und Belastungen besser zu bewältigen.

Neu

1 x 6 Stunden
 16.03.2027
 09.00 – 16.00 Uhr

CHF 175.–

Kurs	Kursdetails	Kat.
Notfälle bei Kleinkindern Die Teilnehmenden lernen, wie sie sich richtig verhalten und wie sie schnell und aktiv bei den häufigsten Notfällen helfen können (Verbrennungen, Wunden, Verstauchungen usw.).	1 × 8 Stunden 27.11.2027 08.00 – 17.00 Uhr CHF 195.– für Einzelpersonen CHF 300.– für Paare	 
Palliative Care – Passage SRK Der Lehrgang richtet sich an Personen, die sich freiwillig in der Palliative Care engagieren möchten. In Kooperation mit den Aargauer Landeskirchen.	8 × 6 Stunden (48 Lektionen) 22.05. bis 18.09.2027 09.00 – 16.30 Uhr CHF 1040.– (inkl. Zertifikat)	   **
Wichtiges rund um die Einnahme von Medikamenten Welche Arzneiformen gibt es, was muss ich im Umgang und Einnahme mit Medikamenten beachten, was bedeutet Nebenwirkungen?	1 × 3 Stunden 26.05.2027 13.30 – 16.30 Uhr CHF 80.–	  
Erste Hilfe für psychische Gesundheit – Fokus Erwachsene. Ein Kurs für Laien Die Teilnehmenden lernen, wie sie als «Laie» psychischen Probleme bei Erwachsenen erkennen, wertfrei ansprechen sowie Betroffene ermutigen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.	2 × 6 Stunden 18.11./02.12.2027 08.30 – 17.00 Uhr CHF 380.– (inkl. Kursunterlagen, Zertifikat, Ausweis) Einige Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten, informieren Sie sich direkt bei Ihrer Versicherung.	  
Erste Hilfe für psychische Gesundheit – Fokus Jugendliche. Ein Kurs für Laien Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist eine besonders herausfordernde Zeit. Viele meistern diese Phase. Bei anderen treten hingegen psychische Probleme auf. Die Teilnehmenden lernen, psychische Belastungen zu erkennen, anzusprechen und Betroffene zu ermutigen, professionelle Hilfe zu suchen.	2 × 7 Stunden 05.06./12.06.2027 08.30 – 17.30 Uhr CHF 450.– (inkl. Kursunterlagen und Zertifikat)	   

Kurs	Kursdetails	Kat.
Betreuung von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen – Basismodul Der Kurs vermittelt Grundlagenwissen zu psychiatrischen Erkrankungen. Anhand von Fallbeispielen setzen sich die Teilnehmenden mit den Aufgaben und dem Rollenverständnis der Betreuungsperson auseinander.	1 × 6 Stunden Kurs 1: 25.01.2027 Kurs 2: 31.08.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  
Persönlichkeitsstörung – Vertiefungstag A Der Kurs beleuchtet Ursachen und Erscheinungsformen von Persönlichkeitsstörungen und zeigt, wie individuelle Betreuungsansätze entwickelt werden können.	1 × 6 Stunden 25.05.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  
Umgang mit Aggression und Gewalt in der Pflege – Vertiefungstag B Aggression und Gewalt können unterschiedliche Ursachen und Ausdrucksformen haben. Die Teilnehmenden lernen, wie sie im Pflegealltag angemessen und fachgerecht damit umgehen können.	1 × 6 Stunden 25.10.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  
Abhängigkeitserkrankungen – Vertiefungstag C Teilnehmende lernen die wichtigsten Ursachen, Formen und Substanzen von Abhängigkeitserkrankungen kennen – und wie sie Betroffenen professionell und respektvoll begegnen.	1 × 6 Stunden 08.09.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  
Schizophrenie und Psychose – Vertiefungstag D Wie kann man Betroffene und ihre Angehörigen professionell begleiten und unterstützen? Der Kurs vermittelt das notwendige Wissen zum Krankheitsbild der Schizophrenie und anderer psychotischer Störungen.	1 × 6 Stunden 08.06.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  
Essstörungen - Vertiefungstag E Neu Welche verschiedenen Formen von Essstörungen gibt es, wie können diese erkannt werden und Betroffene professionell begleitet? Auch die wichtige Rolle von Fach- und Bezugspersonen wird thematisiert.	1 × 6 Stunden 15.11.2027 09.00 – 16.00 Uhr CHF 175.–	  



Das SRK Kanton Aargau unterstützt Aargauerinnen und Aargauer mit verschiedenen Rotkreuz-Angeboten. Folgende Dienstleistungen sind insbesondere für pflegende und betreuende Angehörige:

Rotkreuz-Fahrdienst

Fahrdienst zum Arzt, zur Therapie oder ins Spital für gesundheitlich beeinträchtigte Menschen und solche, die auf Begleitung angewiesen sind.

Entlastungsdienst zu Hause

Unterstützung für Angehörige bei der Betreuung von demenzkranken und pflegebedürftigen Menschen.

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr – für ein langes und selbstständiges Leben zu Hause. Der Rotkreuz-Notruf ist der Retter in der Not für daheim und unterwegs.

Besuchs- und Begleitdienst

Ein Angebot für Menschen, die ihr soziales Netzwerk erweitern möchten oder die sich für Freizeitaktivitäten eine Begleitung wünschen.

Tagesstätte Frick

Begleitete Tagesstruktur für ältere und demenzbetroffene Menschen, um ihnen eine an ihre Bedürfnisse angepasste Betreuung zu ermöglichen und die Angehörigen zu entlasten.

Tageszentrum Aarau

Begleitete Tagesstruktur und Begegnungen für Menschen mit einer physischen und/oder psychischen Beeinträchtigung mit Möglichkeiten für individuelle Beschäftigung und Therapien.

Diese und weitere Rotkreuz-Angebote:
www.srk-aargau.ch

Gerne beraten wir Sie telefonisch unter der Telefonnummer 062 835 70 40.

Weitere Informationen sowie Anmeldung:

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Aargau

Bildung

Buchserstrasse 24

5000 Aarau

Telefon 062 835 70 47

bildung@srk-aargau.ch

www.srk-aargau.ch/bildung



Wir danken Ihnen
für Ihre Unterstützung.

IBAN CH48 0900 0000 5000 3932 6



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Aargau

