



Lehrgang Pflegerische Angehörige SRK Allgemeine Informationen





Sie interessieren sich für den **Lehrgang Pflegende Angehörige SRK**. Das freut uns sehr. Hier finden Sie die wichtigsten Informationen zum Lehrgang. Die Abkürzung für Pflegende Angehörige ist PA. Wir schreiben nachfolgend nur noch **PA SRK**.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da unter: 062 835 70 47
Montag bis Freitag, 08.00 bis 12.00 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr.

Was ist der Lehrgang Pflegende Angehörige SRK?

Viele Menschen möchten auch im Alter oder bei Krankheit so lange wie möglich in ihrem gewohnten Zuhause bleiben. Häufig sind es Angehörige, die sie dabei unterstützen. Der Besuch des Lehrgangs bereitet die Pflegenden Angehörigen optimal auf ihre Pflegeaufgaben vor, unterstützt sie in ihren individuellen Pflegesituationen und hilft ihnen, sich in der neuen Rolle im Anstellungsverhältnis zurechtzufinden.

Für wen ist der Lehrgang?

Der Lehrgang PA SRK richtet sich an Personen, die Betreuungs- und Pflegeaufgaben regelmässig bei einer unterstützungsbedürftigen Person im Familien- oder Bekanntenkreis übernehmen oder dies in Kürze tun möchten.

Wie ist der Lehrgang Pflegende Angehörige SRK aufgebaut?

Der von Spitex Schweiz anerkannte und zertifizierte Lehrgang umfasst 100 Lektionen, aufgeteilt in

- 12 Lektionen **Einführungsmodul** (Präsenzunterricht, 2 Tage)
- 60 Lektionen **Theoriemodul** (E-Learning, zeit- und ortsunabhängig)
- 12 Lektionen **Abschlussmodul** (Präsenzunterricht, 2 Tage)
- 16 Stunden **transferorientiertes Coaching** (durch anstellende Spitex-Organisation)

Welche Themen werden im Lehrgang behandelt?

- **Einführungsmodul**
Arbeiten in der Spitex Organisation, Rollen und Aufgaben, Rechte und Pflichten, Kompetenzen, Ethik, Resilienz, Selbstfürsorge, Stressbewältigung, Schutzmassnahmen, Essen und Trinken, Strutz und Schmerzen, Pflegedokumentation
- **Theoriemodul**
Gesundheit, Krankheit, Pflege, Individuelle Lebenslagen, Kommunikation und Teamarbeit, Hygiene-Grundlagen, Körperpflege, Atmung, Herz-Kreislauf, Mobilität, Alltagsgestaltung, Ausscheidung
- **Abschlussmodul**
Prophylaxen, Praktisches üben, Weiterbildungsmöglichkeiten
- **Transferorientiertes Coaching**
Supervision, Einführung in die Pflegedokumentation Spitex

Version März 2026



Was sind die Voraussetzungen?

Folgende Voraussetzungen müssen Sie mitbringen:

- Mindestens 18 Jahre alt
- Körperliche, geistige und psychische Gesundheit
- Aktuelle oder unmittelbar bevorstehende Pflegesituation einer angehörigen oder nahestehenden Person.
- Stabile Internetverbindung, Computer, Laptop oder Tablet (für E-Learning)
- Für Fremdsprachige: Deutsch auf einem guten Niveau B1 (schriftlich und mündlich). Nachweis erforderlich, sonst kann es sein, dass Sie einen Sprachtest machen müssen
- Persönliches Gespräch vor definitiver Aufnahme in den Lehrgang
- Für das transferorientierte Coaching: Anstellung oder Aussicht einer Anstellung als Pflegende Angehörige bei einer Spitex-Organisation
- Für die Anstellung bei einer Spitex-Organisation: gültige Aufenthalts- und Arbeitsbewilligung

Wie viel kostet der Lehrgang Pflegende Angehörige SRK?

Der Lehrgang kostet CHF 1200.-.

Wenn Sie bereits bei einer Spitex angestellt sind, klären Sie bitte ab, ob diese die Kurskosten übernehmen

Der Betrag ist spätestens 14 Tage vor Lehrgangsbeginn zu bezahlen.

Gibt es einen Rabatt?

Ja. Folgende Personen bekommen einen Rabatt:

- Aktive Freiwillige und Mitarbeitende des SRK Kanton Aargau erhalten 25% Rabatt.
- Pflegende Angehörige erhalten 50% Rabatt, wenn während der vier Präsenztage der Entlastungsdienst vom SRK Kanton Aargau im Anspruch genommen wird

Rotkreuz-Rabatt

Dem SRK Kanton Aargau ist wichtig: Alle Personen sollen unsere Dienstleistungen nutzen können. Können Sie aus finanziellen Gründen unseren Tarif nicht bezahlen? Dann können Sie einen Antrag stellen. Bitte schreiben Sie bei der Online-Anmeldung im Feld «Bemerkungen», welchen Rabatt Sie brauchen.

Wie melde ich mich zum Lehrgang an?

Melden Sie sich für den ausgewählten Lehrgang Pflegende Angehörige SRK online an.

[Lehrgang Pflegende Angehörige SRK](#)

Beim Feld «Adresse der Spitex-Organisation» tragen Sie unbedingt auch Vor- und Nachname der für Sie zuständigen Person ein.

Version März 2026



Sie werden zu einem persönlichen Online-Gespräch eingeladen. Erst nachdem die Voraussetzungen und Grundlagen geprüft sind, wird Ihre Anmeldung definitiv bestätigt. Ab diesem Moment gelten die [Allgemeine Geschäftsbedingungen vom Roten Kreuz Kanton Aargau](#).

Kann ich mich wieder vom Lehrgang abmelden?

Es gelten die AGBs vom SRK Kanton Aargau (Anmeldebedingungen).

Sie müssen sich schriftlich per E-Mail abmelden. Als Eingangsdatum gilt das Empfangsdatum des E-Mails. Die Kurskosten werden bei Abmeldung wie folgt in Rechnung gestellt:

- Abmeldung bis 8 Wochen vor Kursbeginn: keine Kosten
 - Abmeldung bis 4 Wochen vor Kursbeginn: 10% der Kurskosten
 - Abmeldung weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn: 100%* der Kurskosten
- *Falls der Kursplatz wieder belegt werden kann, werden nur 20% der Kurskosten als Aufwandsentschädigung verrechnet.

Durchführung

Eine definitive Bestätigung der Durchführung erfolgt spätestens 14 Tage vor Lehrgangsbeginn. Die Rechnung wird zugestellt, sobald die Kursdurchführung feststeht.

Sollte der Lehrgang von Seite SRK wegen zu wenig Anmeldungen oder aus anderen Gründen nicht durchgeführt werden können, informieren wir Sie spätestens 14 Tage vor Lehrgangsbeginn. Bereit bezahlte Lehrgangskosten werden zurückerstattet.

Wie funktioniert der theoretische Teil?

Erfahrene Pflegefachpersonen mit einer Ausbildung in Erwachsenenbildung leiten den Lehrgang. Sie gestalten den Unterricht abwechslungsreich, zum Beispiel mit Gruppenarbeiten, Lernaufgaben und praktischen Übungen.

Welche Lernerfolgskontrollen gibt es?

Es gibt zwei schriftliche Lernerfolgskontrollen. Eine zum Theoriemodul und eine am Ende des Abschlussmoduls. In beiden müssen mindestens 70 Prozent der Punkte erreicht werden. Wird eine Erfolgskontrolle beim ersten Mal nicht bestanden, kann sie einmal wiederholt werden. Bei erneutem Nichtbestehen gilt der Lehrgang definitiv als nicht bestanden.

Darf ich im Unterricht fehlen?

Die Präsenztage sind lückenlos zu besuchen. Bei Verhinderung ist eine Absenzmeldung erforderlich. Die Abwesenheit darf 10 Prozent nicht überschreiten. Darüber hinaus verpasste Unterrichtsstunden müssen kostenpflichtig in einem anderen Kurs nachgeholt werden. Dies gilt unabhängig von den Gründen für die Fehlzeiten.

Version März 2026



Wie funktioniert das transferorientierte Coaching (praktischer Teil zu Hause)?

Der Praxistransfer wird durch die Teilnehmenden organisiert. Sie werden vom Fachpersonal der anstellenden Spitex-Organisation begleitet, um die individuellen Pflegesituationen zu klären und die Kompetenzen zu vertiefen.

Zudem lernen Sie das von der Spitex genutzte Informationssystem kennen, um die erbrachten Leistungen selbständig zu dokumentieren.

Während des transferorientierten Coaching werden ihre Leistungen anhand des Praxisberichts von einer Fachperson der Spitex beurteilt.

Bei Nichterreichen der Ziele, kann der Praxistransfer einmal wiederholt werden. Bei erneutem Nichtbestehen des Praxistransfer gilt der Lehrgang als nicht bestanden.

Wie erhalte ich das Zertifikat Pflegende Angehörige SRK?

Das Zertifikat Pflegende Angehörige SRK wird ausgestellt, wenn folgende Kriterien erfüllt sind:

- Teilnahme an allen Kurstagen (mind. 90 %)
- Erfolgreiche Bearbeitung aller E-Learning-Module
- Bestandene schriftlichen Lernerfolgskontrolle (mind. 70 %)
- Nachgewiesenes und bestandenes Transfercoaching (16 Stunden)
- Kosten vollständig bezahlt

Das Zertifikat ist offiziell anerkannt und gilt in der ganzen Schweiz. Damit können Sie sich bei einer Spitex-Organisation in der Schweiz als Pflegende Angehörige langfristig anstellen lassen und erhalten einen Lohn für Ihre Pflegearbeit.

Brauche ich eine Versicherung?

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Ausschluss aus dem Lehrgang

Teilnehmende können aus triftigen Gründen aus dem Lehrgang ausgeschlossen werden.

Datenschutz

Hier geht es zur [Datenschutzerklärung auf redcross-edu.ch](https://www.redcross-edu.ch)